

Level



Dein
Projekt für
Preteens

Das Projekt wird **vor Ort**
in Kirchgemeinden
und ihren Räumlichkeiten
durchgeführt. Teilweise werden
externe Fachpersonen für die
Durchführung zugezogen.

Kosten und weitere Infos:
www.ph-aargau.ch

Kontakt

Reformierte Landeskirche Aargau
Fachstelle Jugend
Mischa Kraus | Olivia Slavkovsky
Stritengässli 10
5001 Aarau
jugend@ref-aargau.ch

Findet in Kooperation mit der Reformierten Landeskirche Aargau
und dem Blauen Kreuz AG/LU statt.



REFORMIERTE LANDESKIRCHE AARGAU



Blaues Kreuz
Aargau / Luzern

Das Projekt **«Level 3»** ist für
Preteens (11–13-jährige Jugendliche)
konzipiert und bietet eine
**Vorbereitung auf die
Pubertät.**

Ziel ist, die Jugendlichen mit
viel Praxisbezug
im Übergang zum Jugendalter zu
unterstützen. Das Projekt besteht
aus **acht Workshops**,
die in Pflicht- und Wahlpflicht-
workshops aufgeteilt sind.

Die Inhalte der Workshops sind auf
Entwicklungsaufgaben basierend
aufgebaut. Ein Workshop dauert
drei Stunden und besteht aus
aktiven, besinnlichen und theoretischen
Elementen.

Folgende Workshops stehen zur Auswahl:

- Identität
- Druck
- Kreativität
- Umwelt, Nachhaltigkeit und Konsum
- Ernährung, Gesundheit und Fitness
- Umgang mit Alkohol & Co
- Integration
- Finanzen/Budget
- Neue Medien/ Social Media
- Selbstbehauptung
- Liebe und Sex
- Schlussevent

Etwas für deine
Kirchgemeinde?
Kontaktiere uns!

Identität

DRUCK

Kreativität

Umwelt,
Nachhaltigkeit
+ Konsum

Ernährung,
Gesundheit
& Fitness

Umgang
mit Alkohol
& Co

Integration

FINANZEN/
BUDGET

Neue Medien
Social Media

Selbst-
behaupt-
ung

Liebe & Sex

Schlussevent